

# 子育てを楽しもう！

乳幼児期

—子どもを育てる・子どもに育てられる・ともに育つ—



とき 7月1日(日) 9:30~12:00

ところ 日高川町農村環境改善センター  
2F大会議室

講師 桑原 りみ さん

(歌って笑って楽しい健康づくり研究所)



## ☆はじめに(約1時間)

・親子体操・親子遊び(ハンカチ遊びなど)

## ☆子育てトーク (第2分科会の参加者と一緒に)

- ・桑原さんから、子育ての参考になる話
- ・参加者から、子育ての悩みや日頃の思い



お母さん達がおしゃべりしている間は、子どもたちだけで遊ぶ予定にしています。おもちゃや絵本を用意します。保育士さんも数名います。

お母さんから離れられない子は、お母さんの膝の上でトークに参加できますので、気軽に参加してください。



◎参加協力券(500円)が必要です。当日、受付でも購入できます。動きやすい服装で参加して下さい。祖母と孫・お父さんと一緒でも大歓迎です。

◎飲み物やタオルケット(必要な子)は持参して下さい。